

Утверждаю

Директор школы:

____ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «20» февраля 2024

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийнос ть
Яблоки	100		0	0	9	47
Сырники из творога с молочной кашей «Дружба»	50/150		12	14	31	292
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		66,76				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийнос ть
Яблоки	100		0	0	9	47
Сырники из творога	50		8	10	8	157
Каша «Дружба » молочная с маслом сливочным	180/3		5	5	30	194
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	35		2	0	13	69
		57,56				

Обед ДМГ

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийнос ть
Суп картофельный с пшенной крупой на мясном бульоне с мясом говядины	250/10		4	3	12	100
Кисель	200		0	0	20	83
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		31,2				

Завхоз:

К.Н.Куренова



Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 19.02.2024 - 09:55	-